

بیماری مزمن انسدادی ریوی

واحد آموزش سلامت

تهیه : محدثه بردبار

تنظیم : فاطمه قدیمی

(سوپروایزر آموزش سلامت)

خرداد ماه 1405

مشاور علمی: دکتر پاک

فسا ، بیمارستان امام حسین (ع)

آدرس : میدان ابن سینا ، بلوار حضرت ولیعصر ،
بیمارستان آموزشی ، تخصصی و فوق تخصصی
امام حسین (ع)

تلفن : 07153411010

وب سایت : ihh.fums.ac.ir

بیماری مزمن انسدادی ریوی چیست؟

نوعی بیماری پیش رونده ریه ها و راه های هوایی است که روی تبادل اکسیژن و کربن دی اکسید اثر میگذارد. همچنین موجب التهاب مزمن و تنگ شدن راه های هوایی کوچک میشود وشامل بیماری هایی مثل آمفیزم و برونشیت مزمن است. برونشیت مزمن:التهاب غشای برونش ها همراه با افزایش ترشحات موکوسی آمفیزم:تخریب بافت ریه و تورم بیش از حد آلوئولی که برگشت ناپذیر است.

علل و عوامل موثر:

- سیگار و پپ کشیدن
- قرار گرفتن در معرض آلاینده های صنعتی
- عفونت مزمن دستگاه تنفسی



علائم و نشانه ها:

- تنگی نفس هنگام فعالیت
- بی قراری
- تنفس کوتاه
- خستگی
- تولید خلط غلیظ
- ناخوشی
- بی اشتها
- کاهش وزن
- خواب آلودگی
- سرفه مداوم

عوارض:

- عوارض قلبی
- نارسایی حاد تنفسی
- پنومونی
- رفلکس مری و معده
- هیپوکسی مزمن
- دیس ریتمی

تست های تشخیصی:

- عکس برداری قفسه سینه
- تست عملکرد ریه
- آنالیز نمونه خلط
- تست های آزمایشی
- الکتروکاردیو گرام و اکوکاردیو گرام

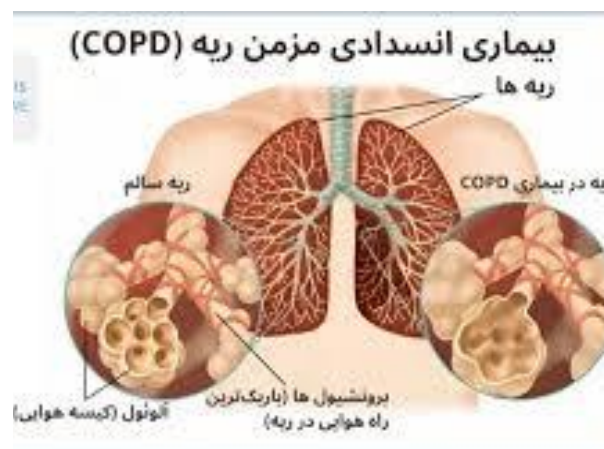


درمان:

- اکسیژن تراپی
- فیزیوتراپی قفسه سینه
- انواع نبولایزرها
- مصرف آب کافی
- آنتی بیوتیک ها
- واکسن آنفولانزا و پنوموکوک
- کورتیکواستروئیدها به صورت
- استنشاقی، خوراکی یا وریدی
- جراحی (پیوند ریه یا برداشتن آن)

فعالیت بیمار:

- در حد تحمل ورزش انجام شود و دوره های استراحت برای خود برنامه ریزی کند.
- محدود کردن فعالیت در روزهایی که هوا آلوده است
- تنفس عمیق و آهسته داشته باشد
- از ایجاد بیبوست و زور زدن در هنگام دفع جلوگیری شود (افزایش مصرف مایعات و خودداری از مصرف سرخ کردنی ها)
- ورزش بر روی صندلی انجام دهد (ورزش گردش خون و رساندن اکسیژن به عضلات را بهتر میکند)



رژیم غذایی بیمار:

- بیمار باید حداقل 2 تا 3 لیتر آب در طول روز مصرف کند.
- اگر در هنگام مصرف غذا دچار تنگی نفس شد، لازم است که قبل و بعد از وعده غذایی استراحت کند
- در صورت مصرف کورتیکواستروئید از مصرف شیرینی پرهیزد و غذاهایی انتخاب کند که جویدن و بلعیدن آنها راحت باشد و از غذاهای نفاخ جلوگیری شود

***در صورت کبودی صورت، کاهش سطح**

هوشیاری، سرگیجه و تهوع و احساس

ضعف در هنگام فعالیت روزمره سریعاً به

نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه کنید*