

درم‌الذکر الرضی عن الرضی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی امام حسین(ع)

کارشناس هماهنگ کننده ایمنی

بهار ۱۴۰۴

SMART



پروتکل اسمارت SMART چارچوبی برای ترخیص موثر بیماران

- پروتکل ترخیص اسمارت SMART Discharge Protocol به منظور بهبود مراقبتهای ارائه شده به بیماران و خانواده ها و ارتقای فرایند ترخیص تدوین شده است.

SMART

- با توجه به اهمیت **فرایند ترخیص** چارچوب اسمارت به منظور اطمینان از توجه به ۵ حوزه مهم و نیازمند توجه در زمان ترخیص تدوین شده است. این ۵ موضوع عبارتند از:

- 1- **علائم Signs** علائم و نشانه های مهمی که باید به آن ها توجه شود. منظور علائم بیماری، رویدادها و نشانه هایی است که بیماران باید پس از ترخیص به آن ها توجه داشته باشند و یا در شرایط مشخصی آن ها را به بیمارستان گزارش کنند.

- ۲- **داروها Medications** سوال یا نکته مبهمی درباره داروهای مورد نیاز، شرایط مصرف، عوارض جانبی و زمان داروها

SMART



• ۳- **زمان ویزیت بعدی Appointments** پس از ترخیص

اگر نیاز به پیگیری و مراجعه مجدد به بیمارستان باشد باید مورد توجه قرار گیرد و زمانبندی آن با بیمار و خانواده آن هماهنگ شود.

• ۴- **نتایج Results** ممکن است در زمان ترخیص جواب

برخی آزمایش ها هنوز آماده نباشد و یا نیاز باشد پس از ترخیص

SMART

آزمایش خاصی انجام شود که باید با بیمار و خانواده وی هماهنگ شود تا پیگیری لازم صورت پذیرد.



- ۵- **توصیه ها یا صحبت های لازم Talk with me** توجه به ارتباط میان بیمار و ارائه کنندگان ایجاب می کند که در زمینه هایی که لازم است گفتگوهای با هم داشته باشند که باید جدی تلقی شوند و زمان کافی برای آن در نظر گرفته شود.

SMART



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی امام حسین(ع)

SMART