



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی تخصصی فوق تخصصی امام حسین (ع)

آمادگی‌های قبل از پروسیجرهای سونوگرافی

واحد آموزش سلامت

تهیه و تنظیم:

خانم پورجمشید (کارشناس تصویربرداری)

فاطمه قدیمی (سوپروایزر آموزش سلامت)

اسماعیل احمدی ششده (کارشناس پرستاری)

تیرماه 1405

مشاور علمی: دکتر بهمنی (متخصص رادیولوژی)

فسا، بیمارستان امام حسین (ع)

آدرس: میدان ابن سینا، بلوار حضرت ولیعصر،

بیمارستان آموزشی، تخصصی و فوق تخصصی

امام حسین (ع)

تلفن: 07153411010

وب سایت: ihh.fums.ac.ir

سونوگرافی

سونوگرافی یا اسکن امواج فراصوتی، روشی است که از امواج صوتی با فرکانس بسیار بالا برای ایجاد تصویری در بخشی از قسمت داخلی بدن استفاده می‌نمایند.

سونوگرافی به عنوان یکی از دستگاه‌های تصویربرداری، از روش‌های بی‌خطر برای تشخیص به حساب می‌آید؛ زیرا از امواج فراصوت بهره گرفته‌اند و از اشعه‌های پرخطر مثل ایکس استفاده نشده.

به منظور انجام سونوگرافی، بهتر است از نکات قبل از انجام هر سونوگرافی، آگاهی کامل داشته باشید تا در بررسی‌های انجام شده دچار مشکل نشوید. جهت آگاهی از نکات لازم قبل از انجام هر سونوگرافی لطفاً موارد زیر را به دقت مطالعه نمایید.

با تشکر

سونوگرافی شکم و لگن

- بیمار ۶ الی ۸ ساعت ناشتا باشد.
- با مئانه پر مراجعه کند. نوشیدن مایعات به جز شیر، نوشابه و دوغ الزامی است
- از روز قبل غذاهای نفاخ مانند سبزی، میوه، لبنیات و غذاهای چرب مصرف نشود.

سونوگرافی شکم (کبد و کیسه صفرا)

- بیمار باید ۶ - ۸ ساعت ناشتا کامل باشد.
- از روز قبل غذاهای نفاخ و چرب مصرف نشود.
- نیازی به نوشیدن مایعات ندارد.

سونوگرافی کلیه و مجاری ادراری -

پروستات - لگن

- برای سونوگرافی لگن نیازی به ناشتا بودن نیست مگر با توصیه پزشک در موارد خاص.
- مئانه بیمار باید کامل پر شود توسط نوشیدن مایعات مثل آب، چای (بجز شیر - نوشابه و دوغ) تا مورد بررسی کامل قرار گیرد.

