



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیمارستان امام
حسین(ع)

پنومونی (التهاب ریوی)

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام حسین(ع)
تهیه کننده:فاطمه قدیمی
تأیید کننده:خانم دکتر منتصری

مایعات میوه و سبزیجات در حد طبیعی حفظ شود . در
طول روز
سعی کنید 6 لیوان مایعات مصرف کنید مصرف مایعات
به رقیق تر شدن ترشحات ریوی و در نتیجه تخلیه آسان
تر با سرفه کمک می کند

فعالیت

1-استراحت در بستر تا همدگام برطرف شدن تب، درد و
کوتاهی نفس حداقل به مدت ۴۸ ساعت ضروری است

2-ممکن است تا 6 هفته پس از بهبودی احساس خستگی
و ضعف وجود داشته باشد بدابراین نباید انتظار داشت که
ریه به سرعت به توان اولیه خود بازگردد.

در صورت داشتن علائم زیر فوراً به پزشک خود مراجعه
کنید:
افزایش درجه حرارت به بالاتر از ۳۸/۹ درجه سانتی گراد

درد غیر قابل تحمل با وجود مصرف مسکن

تشدید کوتاهی نفس

کبودی ناخن و پوست

خلط خونی

تهوع، استفراغ یا اسهال

این موضوع را با پزشک خود در میان
بگذارید.

● بسته به نوع و شدت بیماری ممکن
است درمان خوراکی یا تزریقی استفاده
شود.

● پس از درمان موفقیت آمیز عفونت
ریوی ممکن است احساس خستگی،
کوتاهی نفس و سرفه ی آزار دهنده
طولانی مدت را برای چمد مدت داشته
باشید که طبیعی است.

● از یک دستگاه مرطوب کننده با بخار
سرد برای مرطوب کردن هوا استفاده
کنید.

تشویق بیمار به سرفه کردن و تنفس
عمیق جهت کمک به تخلیه ترشحات
ریوی توصیه می گردد .تخلیه ترشحات
باید با دقت انجام شود

رژیم غذایی

رژیم غذایی خاصی نیاز نیست ولی باید
سعی شود میزان دریافتی مواد مغذی و

پنومونی یا عفونت ریه

به التهاب بافت ریه که ی یا دو طرف قفسه سینه را درگیر می کند و معمولا در اثر عفونت ایجاد می شود. پنومونی یا عفونت ریه گفته می شود. پنومونی ممکن است در اثر استنشاق مواد شیمیایی یا مکانیکی مانند گازهای سمی نیز ایجاد شود.

در موارد نادری ممکن است التهاب ریه در اثر استنشاق مواد حساسیت زا با مواجهه با موادی که در محیط کار وجود دارند ایجاد می شود.

دلایل ابتلا به عفونت ریه:

- 1- در اثر تنفس میکروارگانیسم ها ممکن است بیماری ایجاد شود.
- 2- در موارد نادری مم ممکن است منبع عفونت ریه در نقطه ی دیگری از بدن باشد و از طریق جریان خون مدجر به عفونت ریه ها شود.
- 9- اگر به هر علتی مثلا در اثر استفراغ بخشی از محتویات معده وارد ریه ها شود نیز موجب التهاب ریه ها می شود چون میکروب ها از این طریق وارد ریه ها می شوند

علائم عفونت ریه

1- علایم عفونت باکتریایی به صورت ناگهانی شروع می شود.

2- تب و لرز

3- درد قفسه سینه

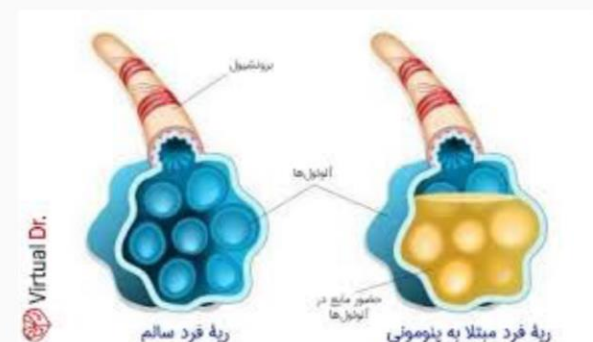
4- سرفه در ابتدا ممکن است خشک باشد اما ی تا دو روز بعد سرفه همراه با خلط می شود خلط معمولا زرد رنگ و ممکن است رگه های خونی داشته یا نارنجی رنگ باشد

5- تددس بیمار سریع و سطحی می شود و ممکن است بیمار به نفس زدن بيفتد. در موارد شدید اکسیژن رسانی مناسب کاهش میابد و ممکن است علایم کمبود اکسیژن در فرد بروز کند

6- تنفس عمیق یا سرفه ممکن است مدجر به ایجاد درد عمیقی در

قفسه سینه شود این عفونت ممکن است نشان دهنده ی گسترش

عفونت به پرده ی پوشاننده ی ریه ها (پرده ی جدب) باشد



پیشگیری از ابتلا به عفونت ریوی

1- سیگار کشیدن بافت ریه را تخریب می کند و ریه را نسبت به عفونتها آسیب پذیر می کند اگر سیگار می کشید بهتر است آن را کنار بگذارید.

2- باید به خوبی از خود مراقبت کنید و برای پیشگیری از ابتلا به پنومونی ویروسی خصوصا در فصل شیوع آنفولانزا واکسن آنفولانزا بزنید.

3- در صورت ابتلا به سرما خوردگی و سایر عفونت های تنفسی باید نکات بهداشتی رعایت گردد تا از انتقال عوامل بیماری زا به افراد مستعد بیماری پیشگیری شود

درمان پنومونی

این بیماری در مواردی به صورت سرپایی قابل درمان است و در موارد دیگر به صورت بستری صورت می گیرد.

✓ درمان با آنتی بیوتیک، فیزیوتراپی قفسه سینه و در مواردی اکسیژن درمانی صورت می گیرد.

✓ در صورتی که ۲ الی ۳ ماه گذشته

✓ سفری به کشورهای دیگر داشته اید بسیار مهم است که فوراً